



Ministero dell'istruzione  
e del merito



## ISTITUTO COMPRENSIVO "DANTE-GALIANI"

C.M.  
FGIC84500N

Via Dante, 9 – 71013 – San Giovanni Rotondo (FG)  
Tel.0882/456369 Codice Univoco: UFPVW99

C.F.  
83002380711 e-

mail: [fgic84500n@istruzione.it](mailto:fgic84500n@istruzione.it) / [fgic84500n@pec.istruzione.it](mailto:fgic84500n@pec.istruzione.it)

sito web: [www.icdantegaliani.edu.it](http://www.icdantegaliani.edu.it)

I.C. "DANTE-GALIANI"- S.Giovanni Rotondo  
Prot. 0008108 del 17/11/2024  
I-1 (Uscita)

CIRC.N.80

Ai Docenti  
Ai genitori  
Agli alunni  
Al personale ATA  
Al sito web dell'Istituto

### OGGETTO: Disposizioni sul peso degli zaini scolastici a.s.2024-2025.

Giungono alla scrivente segnalazioni da parte dei Genitori che lamentano il peso eccessivo degli zaini dei figli a causa del numero di libri da portare a scuola ogni giorno.

Si precisa che in merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta del 30/11/2009 avente per oggetto "[Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici](#)".

In tale nota vengono richiamate le seguenti raccomandazioni del Consiglio Superiore di sanità:

- il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15 % del peso corporeo dell'alunno che lo indossa;
- lo zaino deve essere indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato, per evitare che il rachide assuma un atteggiamento posturale non fisiologico;
- è necessaria un'educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti, considerando anche che tutte le aule sono dotate di LIM e computer e che già da diversi anni sono utilizzati i libri digitali scaricabili;
- è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia "educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita."

Al fine, dunque, di assicurare la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti la nostra scuola, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, si dispone quanto segue:

- **i docenti** dovranno adoperarsi al meglio affinché il peso dei libri e materiali didattici che gli alunni portano a scuola **sia ridotto e limitato all'essenziale**. A tale scopo si suggerisce di:
  - definire in modo stabile la scansione delle discipline, dell'orario "interno" di ciascun insegnante, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la disposizione oraria, per evitare che, nel dubbio, vengano portati a scuola tutti i testi possibili;
  - incoraggiare la condivisione dei libri di testo tra compagni di classe, ove possibile, per alleggerire ulteriormente il carico individuale;
  - promuovere, ove consentito, la possibilità di lasciare alcuni libri a scuola, in modo da ridurre il peso quotidiano degli zaini;



Ministero dell'istruzione  
e del merito



C.M.  
FGIC84500N

## ISTITUTO COMPRENSIVO "DANTE-GALIANI"

Via Dante, 9 – 71013 – San Giovanni Rotondo (FG)  
Tel.0882/456369 Codice Univoco: UFW99  
mail: [fgic84500n@istruzione.it](mailto:fgic84500n@istruzione.it) / [fgic84500n@pec.istruzione.it](mailto:fgic84500n@pec.istruzione.it)  
sito web: [www.icdantegaliani.edu.it](http://www.icdantegaliani.edu.it)

C.F.  
83002380711 e-

- abituare gli alunni a portare a scuola i testi ed il materiale strettamente necessario allo svolgimento delle attività programmate per ciascuna giornata;
  - adottare la prassi di proiettare sulla LIM i materiali documentari contenuti nei libri in modo da affrancare gli alunni dall'onere di portare i testi cartacei a scuola;
- **i genitori**, da parte loro, si occuperanno di controllare l'orario delle lezioni e gli zaini dei propri figli al fine di evitare che essi contengano **materiali non utili**, dotando i figli di zaini e corredi scolastici non troppo pesanti e voluminosi;
- **gli alunni** avranno cura di indossare lo zaino in modo corretto, utilizzando entrambe le bretelle e facendo sì che il carico sia distribuito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato.

**I coordinatori di classe** monitoreranno la situazione nelle classi ed effettueranno controlli a campione, in un clima di serena collaborazione, informando i genitori su eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise.

Cordiali saluti



### Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa ROSA PORCIELLO

firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
dell'art. 3, comma 2, del D.Lgs. 39/93